

जोखिम कारक क्या हैं?



जुए का नुकसान



वित्तीय, भावनात्मक, सामाजिक और पारिवारिक चुनौतियाँ

धोखाधड़ी: अनियमित प्लेटफॉर्म या घोटालों का जोखिम

नुकसान की भरपाई करने की कोशिश: दांव के दौरान खोए हुए पैसे को वापस पाने की इच्छा

TIPS

सुरक्षित जुआ के लिए

सीमाएँ निर्धारित करें: समय और पैसे की सीमा जुआ की आदतों को नियंत्रित करने में मदद कर सकती है।

ऑड्स जानें: दांव लगाने से पहले संभावनाओं को समझें।

विनियमित प्लेटफॉर्म चुनें: केवल लाइसेंस प्राप्त वेबसाइटों और ऐप्स का उपयोग करें।

ब्रेक लें: नियंत्रण में रहने के लिए लंबे समय तक दांव लगाने से बचें।

समस्या की पहचान करें: अधिक खर्च करना या जिम्मेदारियों को नज़रअंदाज़ करना।

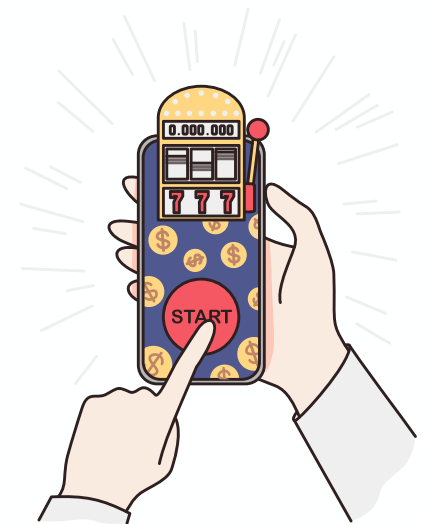
संसाधन



- <https://www.responsiblegambling.org/>
- www.pchs4u.com | (905) 677-0889
- www.paarc.com | (905) 629-1007
- www.connexontario.ca | 1-866-531-260
- www.camh.ca
- www.cmha.ca

स्पोर्ट्स बेटिंग और ऑनलाइन जुआ

जानने योग्य बातें



info@sochmentalhealth.com



www.sochmentalhealth.com



[@soch_mentalhealth](https://www.instagram.com/soch_mentalhealth)



[@sochmentalhealth](https://www.facebook.com/sochmentalhealth)

स्पोर्ट्स बेटिंग और ऑनलाइन जुआ क्या है?

स्पोर्ट्स बेटिंग में खेल आयोजनों के परिणामों पर दांव लगाया जाता है।



ऑनलाइन जुआ में डिजिटल प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध मौका और कौशल वाले खेल शामिल हैं।

कौन स्पोर्ट्स पर अधिक दांव लगाता है?

- युवा व्यक्ति (44 वर्ष से कम आयु)
- उच्च शिक्षित और उच्च आय वाले व्यक्ति
- पुरुष
- अविवाहित व्यक्ति
- प्रौद्योगिकी में निपुण व्यक्ति

Does this surprise you?

ऑनलाइन कौन दांव लगाता है?



कोई भी ऑनलाइन जुआ में शामिल हो सकता है, जिसमें आकस्मिक दांव लगाने वाले, नियमित खिलाड़ी और उच्च दांव लगाने वाले शामिल हैं।

जुआ खेलने के पीछे प्रेरणा क्या है?

मनोरंजन: एक आनंददायक और रोचक शगल।

रोमांच की तलाश: जोखिम लेने का उत्साह।

सामाजिककरण: समान रुचियों वाले लोगों से जुड़ना।

लाभ कमाना: आर्थिक लाभ की प्राप्ति।

क्विज़ समय

प्रश्न: खेल का ज्ञान होने से दांव लगाने समय आपको लाभ होता है?

सही गलत

खेल का विशेषज्ञ ज्ञान आपको अधिक सूचित दांव लगाने में मदद कर सकता है, **लेकिन** यह **गारंटी नहीं** देता कि आप जीतेंगे या हारेंगे। खेल का परिणाम अभी भी एक **दांव** है।

नियंत्रण का भ्रम

कई स्पोर्ट्स बेटर्स गलती से मानते हैं कि कौशल या प्रयास से जीत की गारंटी मिलती है, जो यादृच्छिक परिणामों पर **नियंत्रण के भ्रम** को दर्शाता है।

