

خطرے کے عوامل کیا ہیں؟



جوئے کے نقصانات

مالی، جذباتی، سماجی اور خاندانی مسائل۔

دھوکہ دہی: غیر منظم پلیٹ فارمز یا گھوٹالوں کا خطرہ۔

نقصانات کا پیچھا کرنا: بیٹنگ سیشن کے دوران کھوئے ہوئے پیسے کی وصولی کی خواہش۔

محفوظ جوا کھیلنے کے لیے کچھ تجاویز

حدود طے کریں: وقت اور رقم کی حد جوئے کے طرز عمل کو منظم کرنے میں مدد کر سکتی ہے۔

امکانات کو سمجھیں: شرط لگانے سے پہلے امکانات کو جانیں۔

ریگولیٹڈ پلیٹ فارمز کا انتخاب کریں: لائسنس یافتہ ویب سائٹس اور ایپس استعمال کریں۔

وقفے لیں: قابو میں رہنے کے لیے طویل بیٹنگ سیشن کو محدود کریں۔

جوا کھیلنے کے مسئلے کو پہچانیں: ذمہ داریوں کو زیادہ خرچ کرنا یا نظر انداز کرنا



وسائل

- <https://www.responsiblegambling.org/>
- www.pchs4u.com | (905) 677-0889
- www.paarc.com | (905) 629-1007
- www.connexontario.ca | 1-866-531-260
- www.camh.ca
- www.cmha.ca

سٹہ بازی

اور آن لائن جوا

آپ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے



- info@sochmentalhealth.com
- www.sochmentalhealth.com
- [@soch_mentalhealth](https://www.instagram.com/soch_mentalhealth)
- [@sochmentalhealth](https://www.facebook.com/sochmentalhealth)

اسپورٹس بیٹنگ اور آن لائن جوا کیا ہے؟

کھیلوں کی بیٹنگ میں کھیلوں کے مقابلوں کے
نتائج پر شرط لگانا شامل ہے۔



آن لائن جوئے میں موقع اور مہارت کے کھیل
شامل ہیں، جو ڈیجیٹل پلیٹ فارم پر
دستیاب ہیں۔

کھیلوں پر کس کے زیادہ شرط لگانے کا امکان ہے؟

• نوجوان افراد (44 سال سے کم عمر)

• اعلیٰ تعلیم یافتہ اور آمدنی والے افراد

• مرد

• غیر شادی شدہ افراد

• وہ افراد جو ٹیکنالوجی جانتے ہیں

کیا یہ معلومات آپ کے لیے حیران کن ہے

آن لائن شرط کون لگاتا ہے؟



کوئی بھی آن لائن جوئے میں مشغول ہوسکتا ہے،
بشمول آرام دہ اور پرسکون بیٹر، باقاعدہ کھلاڑی،
اور اعلیٰ داؤ والے جواری۔

کون سی چیز کسی کو جوا کھیلنے کی ترغیب دیتی ہے؟

تفریح: ایک تفریحی شوق

سنسنی کی تلاش: خطرہ مول لینے کا
جوش۔

سماجی تعلق: دوسروں کے ساتھ جڑنا جو
ایک جیسے مفادات رکھتے ہیں

منافع کمانا: مالی فائدے کا حصول۔

کوئز

سوال: کھیل کا علم رکھنے سے آپ کو شرط
لگانے میں فائدہ ہوتا ہے؟

غلط

درست

کھیل کا ماہر علم رکھنے سے آپ کو بیٹنگ کے
زیادہ باخبر انتخاب کرنے میں مدد مل سکتی ہے،
لیکن یہ اس بات کی ضمانت نہیں دیتا کہ کون
جیتے گا یا ہارے گا۔ کھیل کا نتیجہ اب بھی ایک
جوا ہے۔

قابو میں ہونے کا وہم

بہت سے کھیلوں کے بیٹر غلطی سے یقین کرتے
ہیں کہ مہارت یا کوشش جیت کی ضمانت
دیتی ہے، جو بے ترتیب نتائج پر قابو پانے کے
وہم کی عکاسی کرتی ہے۔

